

Nyt i Varde Svømmehal

Aqua Zumba

ny sæson

Aqua Zumba hver lørdag fra kl. 11.00 – 12.00

Aqua Zumba er effektiv og udfordrende vandbaseret træning der er inspireret af zumbafitness og aquafitness. Du skal stå i Vand til brystet, mens du bevæger dig til den traditionelle salsa, samba og merengue musik.

Få brugt dine muskler i hele kroppen og forbrænd mange kalorier, på en ny og sjov måde.

Tirsdag den 7. januar til den 31. marts 2012

Instruktør: Jette Oskarson.

Se priser og info på vores hjemmeside.



Lerpøtvej 55
6800 Varde
Tlf. 7521 2266

www.vardefritids-center.dk
ifv@varde.dk